

Informatiebrief slikstoornissen

Aan patiënten met slikstoornissen en hun familieleden,

Wanneer iemand getroffen wordt door een beroerte of door een andere oorzaak een hersenletsel heeft opgelopen, dan kan het slikken (tijdelijk) moeilijk zijn. Meestal staat deze slikstoornis niet op zichzelf en zijn er ook andere problemen met bijvoorbeeld lopen en spreken. In deze brief wordt echter uitsluitend de slikstoornis belicht.

Slikken doen we zeer vaak: speeksel wordt overdag twee maal per minuut weggeslikt en tijdens slaap ongeveer eenmaal per minuut.

Voor een groot deel is het een reflexmatig proces. Verslikken betekent dat vloeistof of voedsel in de luchtpijp komt in plaats van de slokdarm. Gewoonlijk zal er een flinke hoestbui optreden en wordt het voedsel weer uit de luchtpijp gewerkt, zodat er geen infecties kunnen ontstaan.

Na een hersenletsel kan het slikken op vele manieren verstoord zijn geraakt. Het kan zelfs enige tijd onmogelijk zijn om te slikken, zodat de patiënt op een andere manier gevoed moet worden (bijvoorbeeld door middel van een sonde).

Wanneer er een slikstoornis wordt vermoed, zal de logopedist nader onderzoek doen naar de aard en de ernst van de slikstoornis en vooral beoordelen of eten en drinken veilig is. Het is onveilig wanneer de patiënt een te groot risico loopt om voeding in de luchtwegen te krijgen en er een longontsteking veroorzaakt wordt.

Aan de hand van het onderzoek van de logopedist wordt in overleg bepaald of de patiënt mag eten en drinken. Soms zal het zo zijn dat dun vloeibaar beperkt is tot water (geen frisdranken, vruchtensappen, koffie etc., tenzij deze worden ingedikt) en dat vast voedsel beperkt is tot gemalen voedsel (geen dropjes, bonbons, een haring etc.). Deze voedingsaanpassingen zijn bijna altijd tijdelijk en vormen een belangrijke preventie voor nare complicaties, zoals een longontsteking ten gevolge van verslikken.

Indien u vragen heeft over de voedingsaanpassingen kunt bij de verzorging of bij de logopedist terecht.

Vriendelijke groet,

Afdeling logopedie