

Zwolle, 27 september 2017

Onderwerp: Uitnodiging Dag en Week van de Mantelzorg 2017

### **Beste mantelzorger,**

Op 10 november is het weer de landelijke Dag van de Mantelzorg. Voor Zwolse mantelzorgers is er een speciaal programma georganiseerd, met diverse culturele, ontspannende en informatieve activiteiten in de Week van de Mantelzorg, van 4 tot en met 15 november. Als mantelzorger gaat je tijd, energie en aandacht geregeld uit naar naaste(n) met een ziekte, beperking of psychische klachten. In de Week van de Mantelzorg is het tijd voor jou!

### **Mantelzorg doe je samen!**

Mantelzorg doe je samen! is net als vorig jaar het landelijke thema van de Dag van de Mantelzorg. Dit jaar willen wij stilstaan bij het waardevolle werk dat je verricht én hoe je die zorg misschien kunt delen. Met familieleden, vrienden en burens, maar ook met Steunpunt Mantelzorg, het Sociaal Wijkteam en andere organisaties in de stad.

### **Activiteiten**

Dit jaar bieden wij in samenwerking met maatschappelijk ondernemende en betrokken partijen diverse culturele en ontspannende activiteiten. Je kunt kiezen uit de activiteiten aan de achterzijde van deze brief.

### **Ben ik mantelzorger?**

Zelf sta je daar misschien niet eens bij stil; je geeft de zorg vanuit persoonlijke betrokkenheid. Degene aan wie de zorg geboden wordt, is meestal een familielid (ouder, partner, kind, zus, opa of oma), vriend(in) of iemand uit de buurt. Het geven van mantelzorg wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien; een kind heeft een beperking, een vader begint te dementeren of een partner krijgt een chronische ziekte. Het kan iedereen overkomen. Herken jij je in voorgaande omschrijving? En woon je in Zwolle? Dan bent je als mantelzorger van harte uitgenodigd voor de Week van de Mantelzorg.

Graag tot ziens in de Week van de Mantelzorg 2017.

Met vriendelijke groet,

Werkgroep Week van de Mantelzorg

PS: Steunpunt Mantelzorg kan proberen tijdelijke zorg te regelen als je degene die je verzorgt niet makkelijk alleen kunt laten. Neem in dat geval contact met ons op via **(038) 422 52 00** of via **[mantelzorg@zwolledoet.nl](mailto:mantelzorg@zwolledoet.nl)**.

#### **Betrokken partijen**

De activiteiten worden in het kader van maatschappelijk betrokken ondernemen mede mogelijk gemaakt door: Museum de Fundatie, de Zwolse theaters, Pathé Zwolle, Univé, Hedon en het Deltion College.

#### **Bij de organisatie van de Dag van de Mantelzorg in Zwolle zijn de volgende organisaties betrokken:**

Steunpunt Mantelzorg onderdeel van ZwolleDoet!, Gemeente Zwolle, Mantelzorg Adviesraad, Zorgspectrum het Zand, MEE IJsseloevers, Driezorg, woonzorgconcern IJsselheem, Interakt Contour, Mindfit en de Vogellanden, centrum voor revalidatie.

**SteunpuntMantelzorg**

Onderdeel van ZwolleDoet!

# ACTIVITEITEN

## WEEK VAN DE MANTELZORG 2017

### Concert HRFSTWND 4 NOV

Enthousiaste muzikanten onder leiding van topdirigenten spelen prachtige composities uit binnen- en buitenland en weten een steeds breder publiek te verbazen en te boeien. Deze avond spelen CMV Oranje uit het Groningse Grootegast en CMH Hattem.

**Theater De Spiegel**  
Spinhuisplein 14, Zwolle  
Aanvang 20.00 uur (inloop 19.30 uur)

### Striptekenen 8 NOV

Voor jonge mantelzorgers van 8 tot 12 jaar wordt er een workshop Striptekenen georganiseerd. Hoe gaaf is het om je eigen stripverhaal te maken en tekenen? Speciaal voor deze workshop hebben we een striptekenaar gevraagd om uit te leggen hoe dit moet.

**De Drijberij**  
Burgermeester Drijbersingel 11, Zwolle  
15:00 uur tot +/- 16:30 uur

### Museum De Fundatie 9 & 10 NOV

In deze week zet Museum de Fundatie haar deuren twee keer open voor mantelzorgers. Meer informatie over Museum de Fundatie en de tentoonstellingen? [www.museumdefundatie.nl](http://www.museumdefundatie.nl)

**De Fundatie**  
Blijmarkt 20, Zwolle  
14.30 en 17.00 uur

### Pathé Zwolle 10 NOV

Op drie momenten naar een film bij Pathé Zwolle. Het is nog een verrassing welke films er draaien. Op 5 oktober kun je zien op [www.mantelzorgzwolle.nl/dagvande-mantelzorg](http://www.mantelzorgzwolle.nl/dagvande-mantelzorg) welke films draaien.

**Bioscoop Pathé Zwolle**  
Pannekoekendijk 11, Zwolle  
10.00 tot 12.00 uur (inloop 09.45 uur)  
16.30 tot 18.00 uur (inloop 16.00 uur)  
19.30 tot 21.30 uur (inloop 19.00 uur)

### Verwenlunch 10 NOV

Genieten van een heerlijke lunch (verzorgd door het Deltion College) en ontmoet andere mantelzorgers. Er zijn respijtzorgorganisaties die informeren over hun aanbod. Steunpunt Mantelzorg geeft informatie over ondersteuning, themabijeenkomsten en meer.

**Deltion College**  
Mozartlaan 15, Zwolle  
12.00 tot 14.30 uur (inloop 11.45 uur)

### Parc Adventure 11 NOV

Voor jonge mantelzorgers van 12 tot 18 jaar wordt een Parc Adventure georganiseerd. Vorm een team, leer nieuwe mensen kennen en strijd tegen andere teams. Neem je vriend of vriendin mee! Kom in kleding waar je makkelijk in kunt bewegen.

**Park de Wezenlanden**  
Naast de skatebaan, Zwolle  
10:30 uur tot +/- 12:00

### Concert Leonard Cohen Tribute Band 12 NOV

Het tienkoppig orkest Leonard Cohen Tribute Band speelt een 2 uren durend eerbetoon aan de overleden zanger, dichter en schrijver. Onvergetelijke songs worden afgewisseld met minder bekend materiaal in een sfeervolle setting.

**Hedon (grote zaal)**  
Burgemeester Drijbersingel 7, Zwolle  
Aanvang 19.45 uur (inloop 19.00 uur)

### EXTRA ACTIVITEITEN

In deze week worden ook andere activiteiten georganiseerd. Op 7 november is er het Mantelzorg Ontmoetingscafé bij Zorgspectrum het Zand i.s.m. ZwolleDoet! en organiseert Univé op 13 november een gratis slaapworkshop.

**MEER INFORMATIE:**  
[WWW.MANTELZORGZWOLLE.NL/](http://WWW.MANTELZORGZWOLLE.NL/)  
WEEKVANDEMANTELZORG

### AANMELDEN

Deelname is gratis voor alle mantelzorgers plus één introducee. Aanmelden kan t/m 29 oktober. Plaatsing gaat op datum van binnenkomst. Geef ook je tweede keus aan. Als de activiteit vol zit, kunnen we kaarten voor één van de andere activiteiten toesturen.

**INSCHRIJVEN:**  
[WWW.MANTELZORGZWOLLE.NL/](http://WWW.MANTELZORGZWOLLE.NL/DAGVANDEMANTELZORG)  
DAGVANDEMANTELZORG

GEEN TOEGANG TOT INTERNET OF WIL JE MEER INFORMATIE?  
BEL DAN MET STEUNPUNT MANTELZORG VIA 038 422 52 00.