



Digitale revalidatie

Contactdag TSSZ 12 april 2018

Chiel Jansen en Manon Blaauwgeers

eHealth gaat de komende jaren
een steeds belangrijker plaats
innemen binnen de
gezondheidszorg



Inhoud

- Wat is eHealth
- Oefenportaal Vogellanden
- Patiëntenportaal
- Interessante links
- Interactief gedeelte



Definitie

eHealth is het gebruik van nieuwe informatie- en communicatietechnologieën, met name internettechnologie, om gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of verbeteren.
(Nictiz & ZiNL, Evaluatie van eHealthtechnologie, mei 2017)



Wat is het doel van eHealth



In het beleid van de overheid is eHealth vooral bedoeld om in de zorg een beweging op gang te brengen naar meer zelfredzaamheid, zelfregie en en zelfzorg van patienten.

(minister en staatssecretaris van VWS, 2014)



Wat hoort bij eHealth

Technologie voor tekstberichten

- sms/whatsapp
- email
- chat

Synchrone communicatie technologie

- communiceren via telefoon of beeldverbinding
- bijvoorbeeld Skype en Facetime
- Spreekkameronline en Facetalk zijn ontworpen voor de zorg



Wat hoort bij eHealth

Maar ook:



Sensor based technologie

Meetapparatuur aangebracht op de patiënt, op afstand te monitoren/sturen door (para)medisch personeel. Bijvoorbeeld via wearables (Apple smartwatch).

Software voor oefentoepassingen

- thuis trainen professioneel ondersteund via internet
- apps (CVA oefen-app, 7-minute workout)
- Telerevalidatie
- serious gaming (Wii, Xbox Kinect)
- social gaming via internet



Wat hoort bij eHealth

En...



Virtual reality

- Gebaseerd op combinatie van sensor en software.

Augmented reality

- Toegevoegde realiteit: is een live, direct of indirect, beeld van de werkelijkheid waaraan elementen worden toegevoegd. Bv C-Mill, CAREN in Doorn of de Hololens.



Vogellanden oefenportaal

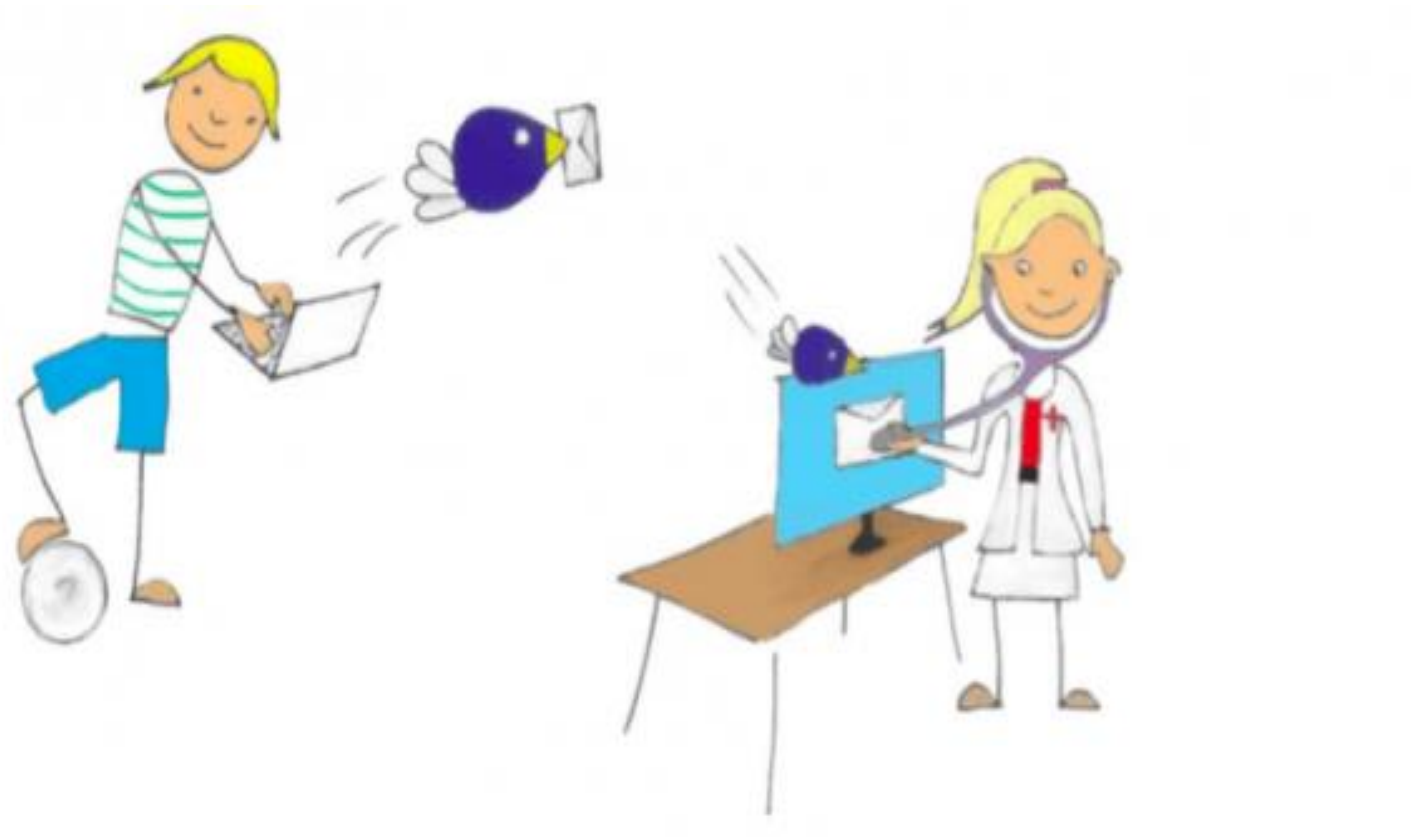
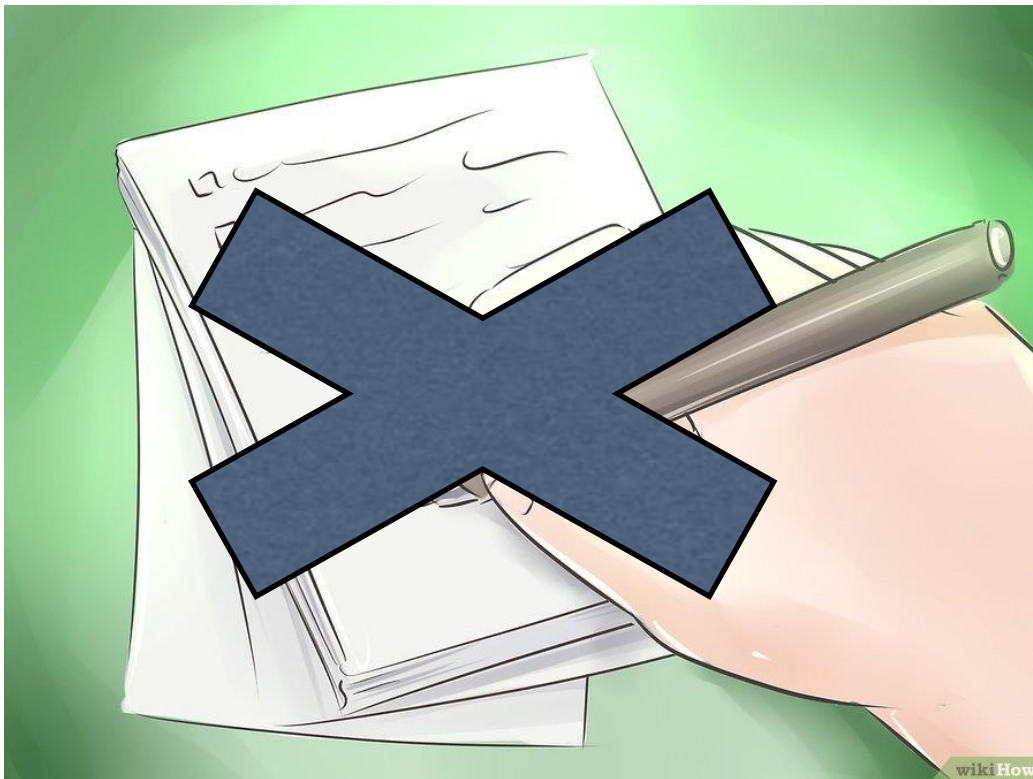
Met het oefenportaal krijgen
revalidanten digitaal (via de mail)
hun huiswerk toegestuurd



Zo hebben we het altijd gedaan
(en veelal nog steeds)



Steeds meer klanten werken liever digitaal



Oefenportaal



- Huiswerkprogramma digitaal (smartphone/tablet/PC)
- Herinnering per email
- Oefeningen bestaan uit filmpjes
- Of eigen tekst, geluidsopname, film, foto of vragenlijsten
- Therapietrouw

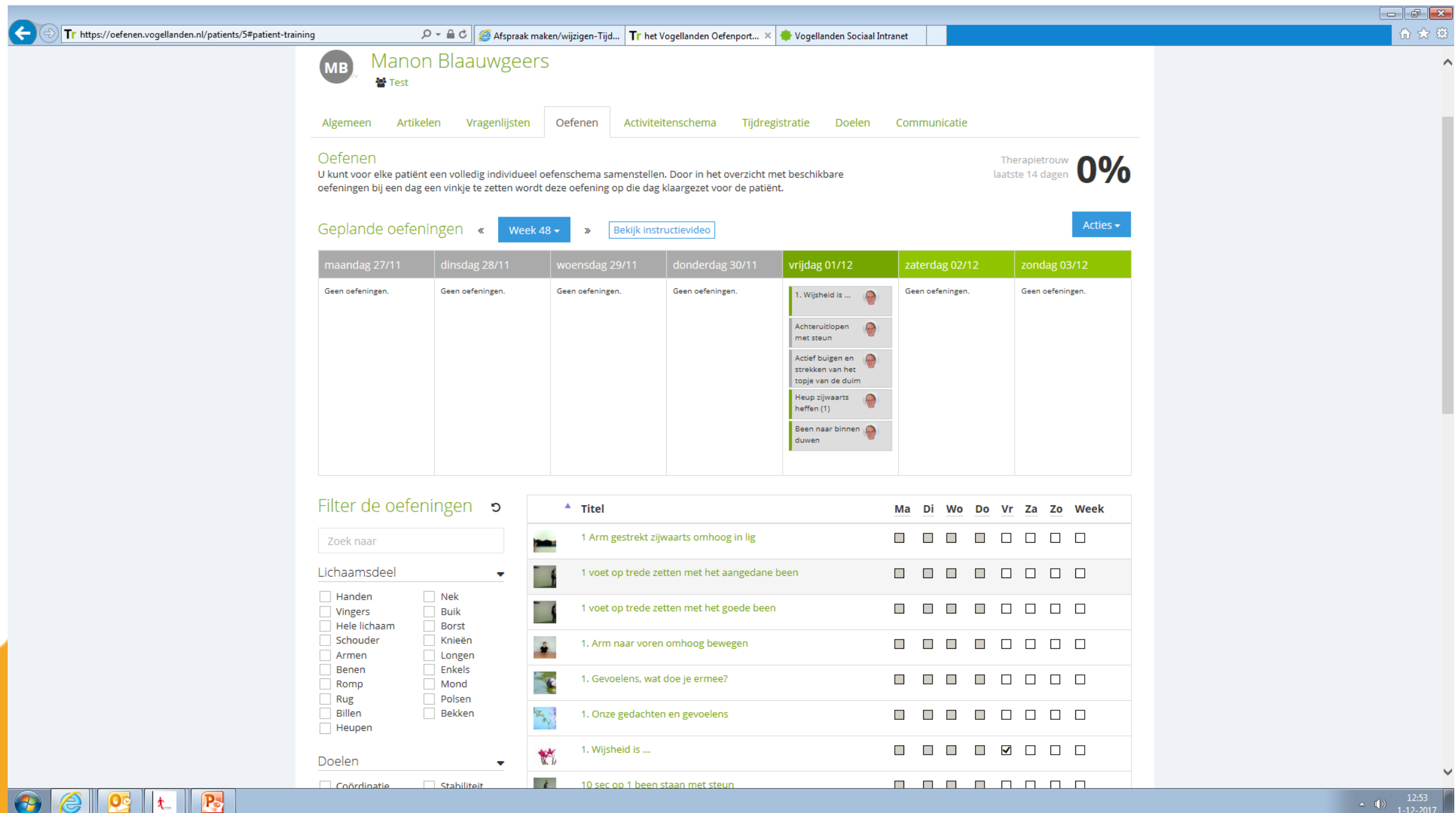


oefenen.vogellanden.nl



Samenstellen van oefenschema

Behandelaar stelt samen met de revalidant het oefenprogramma samen



The screenshot displays the 'Oefenen' (Exercise) section of the Vogellanden Oefenportaal. The patient is Manon Blaauwgeers. The interface shows a calendar view for the week of November 27 to December 3, 2017. The 'vrijdag 01/12' column is highlighted, showing a list of exercises: '1. Wijsheid is ...', 'Achteruitlopen met steun', 'Actief buigen en strekken van het topje van de duim', 'Heup zijwaarts heffen (1)', and 'Been naar binnen duwen'. Below the calendar, there is a 'Filter de oefeningen' (Filter exercises) section with checkboxes for body parts (Lichaamsdeel) and goals (Doelen). The 'Lichaamsdeel' filter is expanded, showing options like 'Handen', 'Vingers', 'Hele lichaam', 'Schouder', 'Armen', 'Benen', 'Romp', 'Rug', 'Billen', 'Heupen', 'Nek', 'Buik', 'Borst', 'Knieën', 'Longen', 'Enkels', 'Mond', 'Polen', and 'Bekken'. The 'Doelen' filter is also expanded, showing 'Coördinatie' and 'Stabiliteit'. A table at the bottom shows the exercise schedule for the week, with columns for each day (Ma, Di, Wo, Do, Vr, Za, Zo) and a 'Week' column. The table lists exercises and their status for each day.

MB Manon Blaauwgeers
Test

Algemeen Artikelen Vragenlijsten Oefenen Activiteitschema Tijdregistratie Doelen Communicatie

Oefenen
U kunt voor elke patiënt een volledig individueel oefenschema samenstellen. Door in het overzicht met beschikbare oefeningen bij een dag een vinkje te zetten wordt deze oefening op die dag klaargezet voor de patiënt.

Therapietrouw laatste 14 dagen **0%**

Geplande oefeningen « Week 48 » Bekijk instructievideo Acties

maandag 27/11	dinsdag 28/11	woensdag 29/11	donderdag 30/11	vrijdag 01/12	zaterdag 02/12	zondag 03/12
Geen oefeningen.	Geen oefeningen.	Geen oefeningen.	Geen oefeningen.	1. Wijsheid is ... - Achteruitlopen met steun - Actief buigen en strekken van het topje van de duim - Heup zijwaarts heffen (1) - Been naar binnen duwen	Geen oefeningen.	Geen oefeningen.

Filter de oefeningen

Zoek naar

Lichaamsdeel

- ☐ Handen
- ☐ Vingers
- ☐ Hele lichaam
- ☐ Schouder
- ☐ Armen
- ☐ Benen
- ☐ Romp
- ☐ Rug
- ☐ Billen
- ☐ Heupen
- ☐ Nek
- ☐ Buik
- ☐ Borst
- ☐ Knieën
- ☐ Longen
- ☐ Enkels
- ☐ Mond
- ☐ Polen
- ☐ Bekken

Doelen

- ☐ Coördinatie
- ☐ Stabiliteit

Titel	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Week
1 Arm gestrekt zijwaarts omhoog in lig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1 voet op trede zetten met het aangedane been	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1 voet op trede zetten met het goede been	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1. Arm naar voren omhoog bewegen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1. Gevoelens, wat doe je ermee?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1. Onze gedachten en gevoelens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
1. Wijsheid is ...	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	
10 sec op 1 been staan met steun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

12:53
1-12-2017

Dit ziet de revalidant



Browser address bar: <https://oefenen.vogellanden.nl/patients/home>

Browser tabs: Afspraak maken/wijzigen-Tijd..., het Vogellanden Oefenport..., Vogellanden Sociaal Intranet

Navigation bar: [Informatie](#) [Vragenlijsten](#) [Oefenen](#) [Activiteitschema](#) [Tijdregistratie](#) [Berichten](#)

Welkom bij het Vogellanden Oefenportaal
Uw digitale huiswerkprogramma

Vandaag

5
Oefeningen

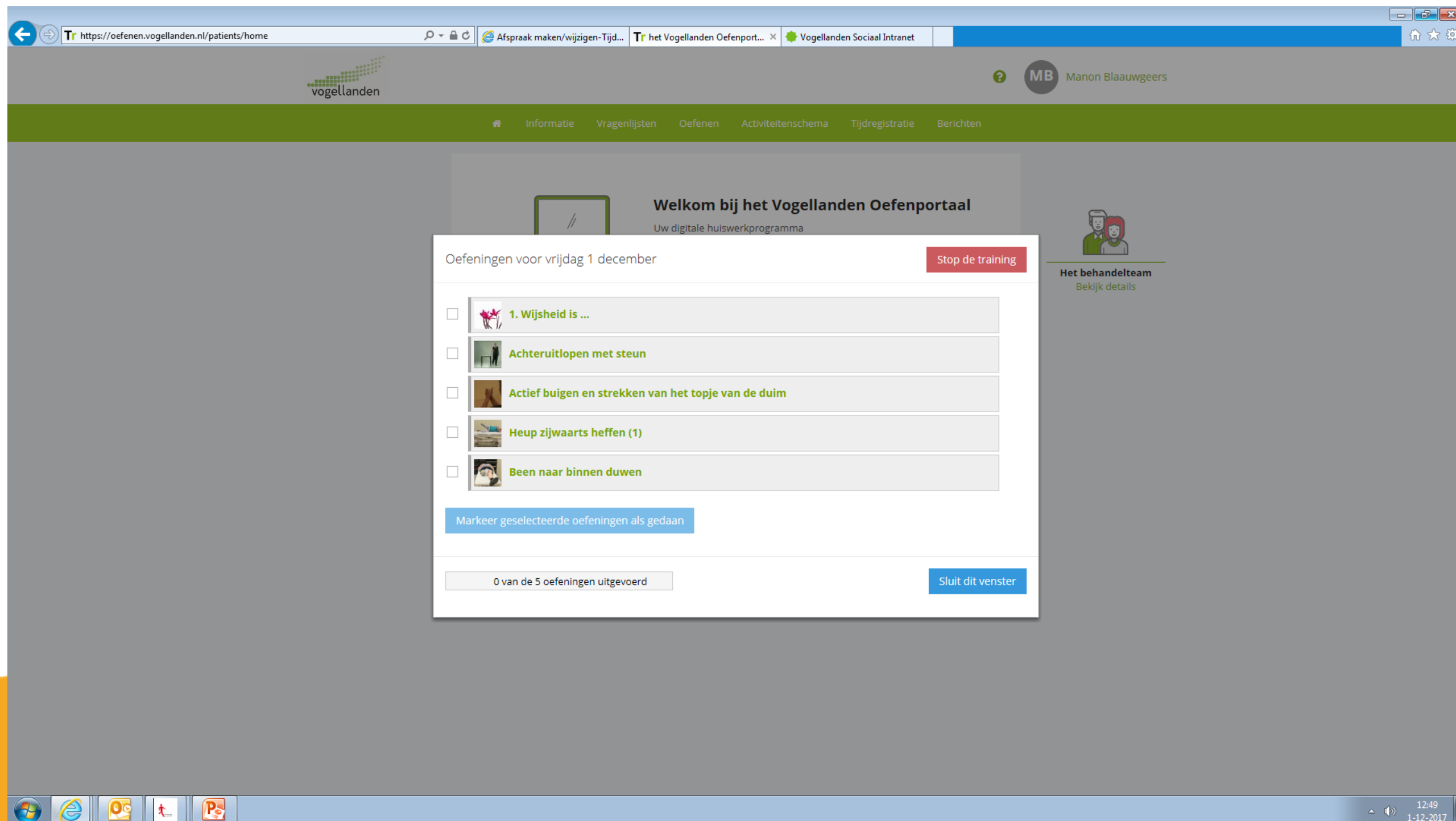
Klik op een van de bovenstaande knoppen om te starten

Doelen +
U heeft nog geen doelen.

Het behandelteam
[Bekijk details](#)

Windows taskbar: 12:48, 1-12-2017

Dit ziet de revalidant



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://oefenen.vogellanden.nl/patients/home>. The page header includes the Vogellanden logo and a navigation bar with links: Informatie, Vragenlijsten, Oefenen, Activiteitschema, Tijdsregistratie, and Berichten. The user is logged in as Manon Blaauwgeers (MB).

The main content area displays a welcome message: "Welkom bij het Vogellanden Oefenportaal" and "Uw digitale huiswerkprogramma". A modal window titled "Oefeningen voor vrijdag 1 december" is open, showing a list of exercises:

- ☐ 1. Wijsheid is ...
- ☐ Achteruitlopen met steun
- ☐ Actief buigen en strekken van het topje van de duim
- ☐ Heup zijwaarts heffen (1)
- ☐ Been naar binnen duwen

Buttons in the modal include "Stop de training" (red), "Markeer geselecteerde oefeningen als gedaan" (blue), "0 van de 5 oefeningen uitgevoerd" (grey), and "Sluit dit venster" (blue). On the right side of the page, there is a section for "Het behandelteam" with a "Bekijk details" link.

Dit ziet de revalidant

Browser address bar: <https://oefenen.vogellanden.nl/patients/home>

Navigation bar: Informatie, Vragenlijsten, Oefenen, Activiteitschema, Tijdsregistratie, Berichten

User: MB Manon Blaauwgeers

Heup zijwaarts heffen (1)

[Stop de training](#)

Oefening

Notities



Doel van de oefening
Vergroten van de kracht van de heup heffers.

Uitgangshouding
U ligt op uw zij.

Uitvoering
Ga op de zijde van het niet geamputeerde been liggen.
Hef het geamputeerde been zijwaarts omhoog

Aandachtspunt
Zorg dat het been in één rechte lijn beweegt. En u volledig op de zij blijft liggen.

Variatie
Gebogen of gestrekte knie.

2 van de 5 oefeningen uitgevoerd

[Oefening overslaan](#)

[Oefening uitgevoerd](#)

Footer: https://oefenen.vogellanden.nl/storage/images/exercises/712_082910f24de5fc6f5625f67250e96721.png

System clock: 12:51 1-12-2017

Wat is er voor nodig



- Gebruik van email
- Gebruik kunnen maken van tablet/smartphone of PC
- Eventueel hulp van verpleegkundige, therapeut of mantelzorger
- Goede plek om oefeningen uit te voeren

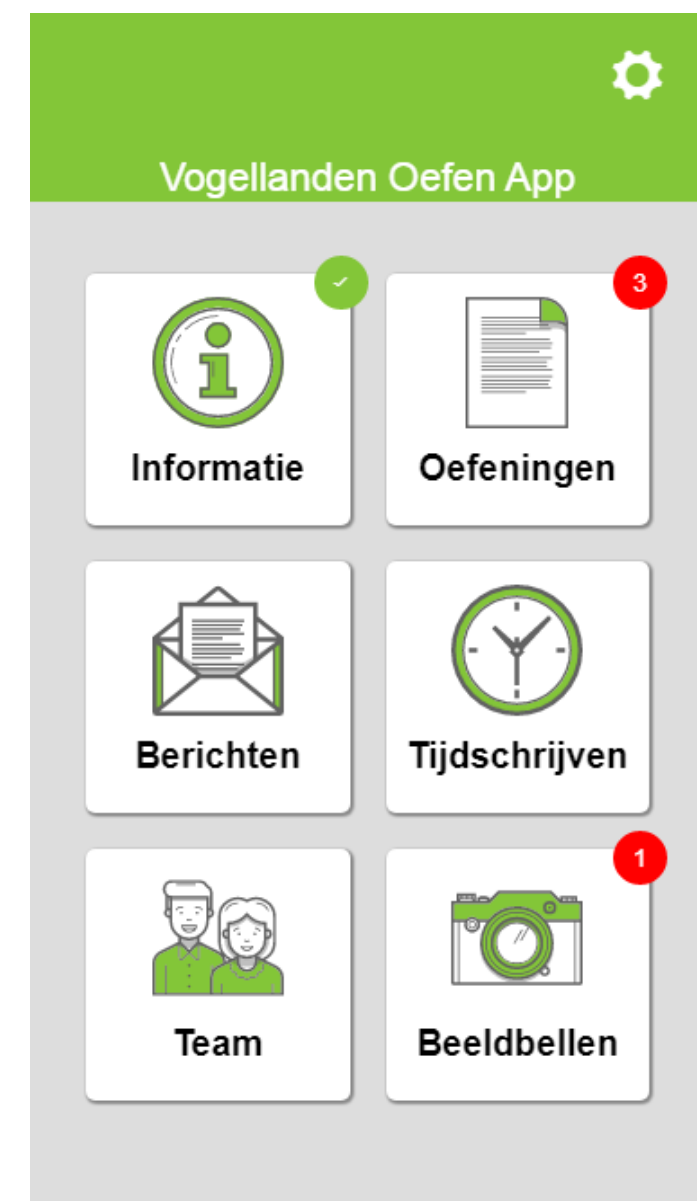


App



De vogellanden oefenapp is zeer binnenkort beschikbaar, deze is nu in de testfase.

Een app voor therapeuten is in ontwikkeling.



Gebruik in Vogellanden



- Totaal 18 therapeuten, ergotherapie en fysiotherapie
- Verdeeld over alle diagnosegroepen binnen Vogellanden
- Interesse binnen Vogellanden bij:
 - Psychologie en Maatschappelijk Werk
 - Logopedie
 - PMT
 - Bijzondere Tandheelkunde

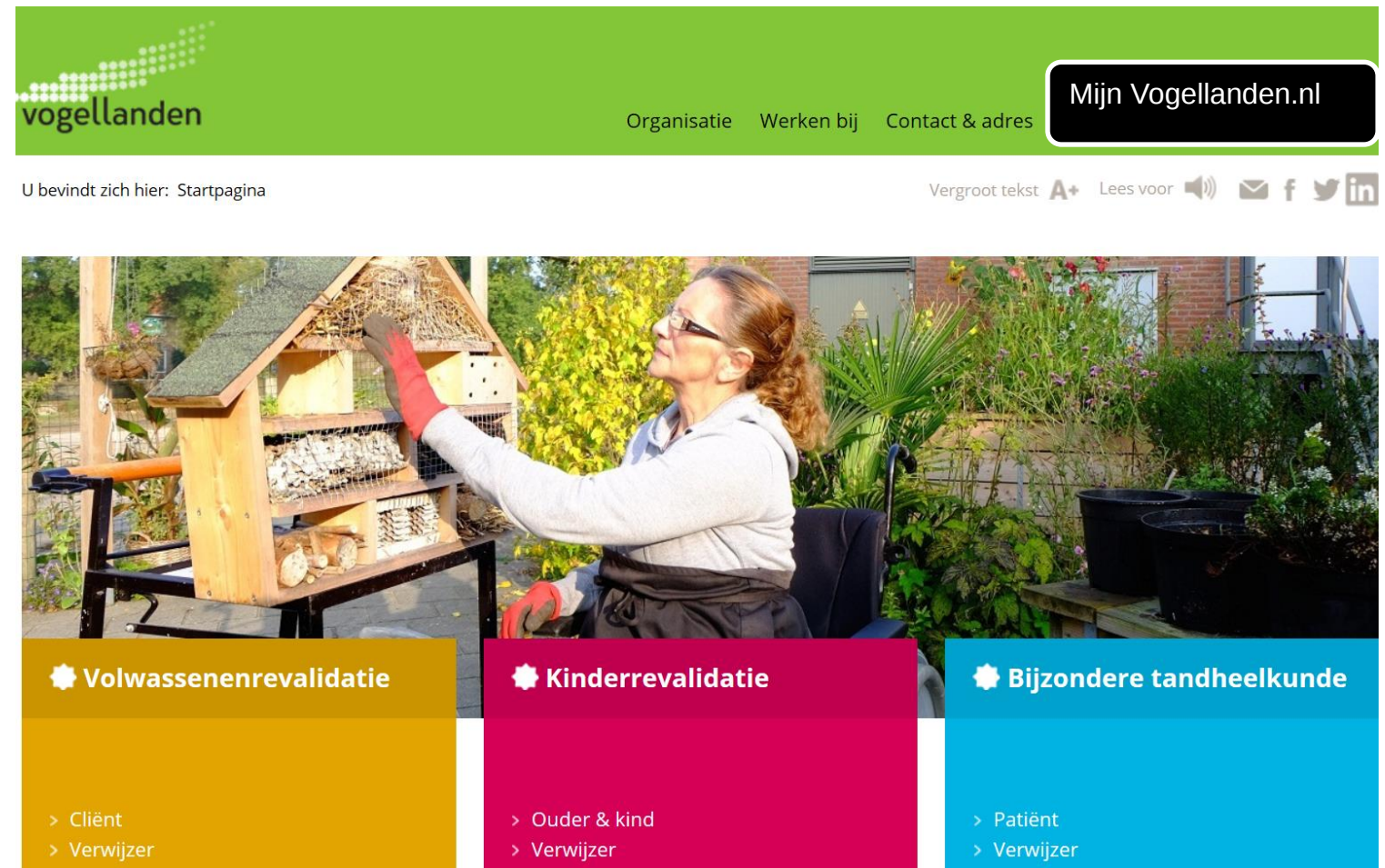
Enkele quote's van revalidanten



- helpt en motiveert
- om te onderhouden wat je geleerd hebt tijdens de revalidatie
- ik vind het een goede aanvulling op de therapie
- werkt stimulerend
- dit was mooi voor mij om de dingen weer op te frissen en op scherp te zetten
- het werkt zeer motiverend, ook door de dagelijkse herinneringen en de voortgang in % doel behaald in de afgelopen 14 dagen. Het motiveert om dit zo hoog mogelijk te houden!
- de oefeningen helpen mij en geven mij het gevoel dat ik nog wel iets kan

Patiëntenportaal

www.mijnvogellanden.nl



Homepage

Mevr. Vrugink



Home



Afspraken



Huiswerk



Dossier

Patiëntportaal

Revalidatiecentrum De Giraf

Welkom op het patiëntenportaal van revalidatiecentrum De Giraf. Via dit patiëntenportaal kunt u uw afspraken inzien en eventueel afzeggen, u kunt de huiswerkopdrachten van uw behandelaren invullen, en delen van uw dossier inzien. Voor vragen kunt u contact opnemen met de receptie (receptie@degiraf.nl of 025-1234567)

Bezoekers

De hoofdingang is nog tot en met 12 juni aanstaande afgesloten voor werkzaamheden. Wilt u aub met de auto ingang West nemen. Bezoekers die per openbaar vervoer komen kunnen ingang West bereiken via de parkeerplaats.

Geplande afspraken voor de revalidant

Mevr. Vrugink  



Home



Afspraken



Huiswerk



Dossier

Afspraken

Dit scherm geeft direct inzicht in de planning van uw behandeling. Mocht u verhinderd zijn voor een bepaalde afspraak dan kunt u zich hiervoor afmelden.

Dag		Week	Maand	Ma 13 – Zo 19 Apr 2015					Agenda		Vandaag	◀ ▶	
	Ma 13 Apr 2015	Di 14 Apr 2015	Wo 15 Apr 2015	Do 16 Apr 2015	Vr 17 Apr 2015	Za 18 Apr 2015	Zo 19 Apr 2015						
07:00													
08:00													
09:00	09:00 - 09:30: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	09:00 - 09:30: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	09:00 - 09:30: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	09:00 - 09:30: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	09:00 - 09:30: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /								
10:00													
11:00													
12:00		12:15 - 12:45: Vruggink,	12:15 - 12:45: Vruggink,	12:15 - 12:45: Vruggink,	12:15 - 12:45: Vruggink,								
13:00		13:15 - 13:45: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	13:15 - 13:45: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	13:15 - 13:45: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /	13:15 - 13:45: Algemeen Rabbering, Hannie Cato /								
14:00													
15:00													

Huiswerkoverzicht patiënt

(geen oefenportaal)




Home


Afspraken


Huiswerk


Dossier

Huiswerk

Dit scherm geeft een overzicht van vragenlijsten die voor u zijn klaargezet. Ook kunt u vragenlijsten bekijken die u in het verleden al heeft ingevuld.

✓ Open

✓ Gestart

Voltooid

Titel	Soort huiswerk	Status	Start op	Verloopt op	
USER	Vragenlijst	Open	13-04-2015	27-04-2015	→ Start
HADS	Vragenlijst	Gestart	13-04-2015	27-04-2015	→ Hervatten

Behandeldossier Patiëntenportaal

Mevr. Vrugink



Home



Afspraken



Huiswerk



Dossier

Dossier

Dit scherm geeft u toegang tot informatie uit uw behandeldossier. Welke informatie hier beschikbaar is wordt door uw behandelteam bepaald.

Naam

Overdracht

Open

6 minuten looptest

Open

Interessante links

- [Telerevalidatie.nl](https://telerevalidatie.nl)
- www.nictiz.nl/ehealth
- www.digitalezorggids.nl
- www.smarthealth.nl



Vragen en discussie



Voor vragen en suggesties zijn wij altijd per mail bereikbaar:

ehhealth@vogellanden.nl



Reacties



Applicaties

Isala: oefengids wordt gebruikt in Isala, wens om dit door te zetten in vervolgtraject.
in GRZ wel patientenportaal, maar oefenen veelal met oefenboek ivm meer toegankelijk / moeite met digitale middelen, zowel bij patient/partner. Wel geschikt voor 1ste lijn.

Implementatie

ICT betrekken is voorwaarde
Kartrekkers inzetten
beveiliging belangrijk
denk vanuit Klant
verhogen kwaliteit vs kostenbesparing

Opmerkingen

Communicatie en samenwerking (evt mbv oefenportaal?) VL/instelling met thuiszorg zou meer mogen. Daarbij is lastig: verschillende digitale dossiersystemen!!

Idee bij oefenportaal: toevoegen timetimer bij de oefening?

Vraag vanuit thuiszorg; hoe kunnen wij helpen herinneren de oefeningen uit te voeren? Antwoord: in principe kan de gebruiker zelf aan de slag. Stimulans is altijd goed, maar daarbij maakt het niet uit of er papieren of digitale oefenprogramma's worden ingezet.

Kan het oefenportaal al in Isala ingezet worden in afwachting op vervolginstelling in de hele keten? Vraag nemen we mee.

Kan oefenportaal vaker in het weekend gebruikt worden in Vogellanden?



www.vogellanden.nl