



## Mantelzorgbijeenkomsten

Voor naasten van iemand die een  
beroerte (CVA) heeft gehad.

Dinsdag 4 oktober 2016  
Dinsdag 25 oktober 2016  
Dinsdag 15 november 2016

Vrijwilligerscentrale  
**ZwolleDOET!**

[www.beroertezwolle.nl](http://www.beroertezwolle.nl)

## **Mantelzorgbijeenkomsten**

Uw partner of familielid is met een beroerte (CVA) opgenomen (geweest) in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of revalidatieafdeling van het verpleeghuis. Voor u als naaste organiseren we bijeenkomsten. De ontmoeting en uitwisseling met anderen in een vergelijkbare situatie staan centraal. Ook bieden we u informatie en praktische tips. De bijeenkomsten worden geleid door medewerkers uit de zorgketen.

### **Dinsdag 4 oktober 2016**

#### **Onzichtbare gevolgen na een CVA**

Door een beroerte kunnen veranderingen optreden in emotie en gedrag. Dit is niet altijd meteen zichtbaar voor anderen, maar de gevolgen kunnen ingrijpend zijn. Hoe gaat u hier mee om?

### **Dinsdag 25 oktober 2016**

#### **Zorg voor jezelf**

Mantelzorg kan intensief zijn. Herkent u dat? Hoe zorgt u voor u zelf en wat kan u daarbij helpen?

### **Dinsdag 15 november 2016**

#### **Bij wie kun je terecht**

Durf te vragen: Hoe schakel je hulp in, wat is er mogelijk en hoe pak je het aan.

## **U bent van harte welkom!**

**Tijd** : 19.30 – 21.30 uur

**Plaats** : Vogellanden, Hyacinthstraat 66A,  
8013 XZ, Zwolle

**Aanmelden** : [tssz@careketens.nl](mailto:tssz@careketens.nl) of 038 424 2910

De zorgketen na een beroerte regio Zwolle bestaat uit :

ZIEKENHUIS [Isala](#) REVALIDATIECENTRUM [De Vogellanden](#) THUISZORGORGANISATIES [Icare](#) – [Carinova](#) LANGDURIGE ZORG [Interakt](#) [Contour](#) VERPLEEGHUIZEN [RCIJ Zwolle](#), [RCIJ Kampen](#) – [Het Zonnehuis](#) – [De Voord](#) – [Wendhorst](#) – [Zorgspectrum Het Zand](#)