

## Wat is een beroerte?

Bij een beroerte werkt plotseling een deel van de hersenen niet meer door een verstopping of scheur in het bloedvat. De hersenen krijgen hierdoor geen zuurstof. Beroerte is een verzamelnaam voor:

**TIA:** een bloedpropje sluit een bloedvat in de hersenen af. Dit gaat na korte tijd vanzelf weer over.

**Herseneninfarct:** een langer durende afsluiting van een bloedvat door een bloedpropje.

**Hersensbloeding:** een scheurtje in een bloedvat, waardoor bloed in het omringende hersenweefsel stroomt.



Hersensbloeding

Herseneninfarct

## Meest voorkomende signalen van beroerte

### Scheve mond

Plotseling hangt een mondhoek naar beneden.

### Verwarde spraak

Iemand spreekt opeens wartaal of komt niet meer uit zijn woorden.

### Lamme arm

Plotseling is een arm verlamd.



Scheve mond?

Verwarde spraak?

Lamme arm?

## Andere signalen

De signalen komen soms alleen voor, maar vaak ook in combinatie met andere signalen.

- Dubbelzien, wazig zien of blindheid aan één oog.
- Een combinatie van hevige draaiduizeligheid, coördinatie- en/of evenwichtsstoornissen.
- Een verlamd been.
- Bij een hersensbloeding: plotseling zeer ernstige hoofdpijn.

## Omvang van het probleem

### Aantal beroertes



±46.000  
per jaar



### Overleven

Ruim een derde van de patiënten (33%) die een beroerte overleeft kan na ontslag uit het ziekenhuis niet meer zelfstandig leven en heeft hulp nodig bij dagelijkse activiteiten.

meer dan  
175.000

Beroerte = de grootste veroorzaker van invaliditeit in Nederland.

### Overlijden +

Elke dag

± 25



1 op de 5 overleeft een beroerte niet = 9000 mensen per jaar

Mannen  
gemiddeld  
78 jaar

Vrouwen  
gemiddeld  
84 jaar

Het risico op overlijden door een hersensbloeding is meer dan 2 x zo groot dan bij een herseneninfarct.

## Snel handelen



Bij een herseneninfarct telt iedere minuut. Hoe sneller de behandeling start en de aanvoer van bloed naar de hersenen wordt hersteld, hoe kleiner de kans is op een hersenbeschadiging.

## Gevolgen - kwaliteit van leven

Veel voorkomende zichtbare gevolgen van een beroerte zijn: problemen met praten of lopen, coördinatie-problemen bij het bewegen of het niet gebruiken van een arm.

De onzichtbare gevolgen van de beroerte worden meestal pas later duidelijk. Dit kunnen lichamelijke klachten zijn (vermoeidheid, moeite met zien / stoornissen in het zicht, pijn in de schouder), cognitieve problemen (denken) of veranderingen in karakter, gedrag of emoties.